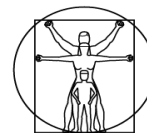


SKULDEREN

«Kompleks behøver ikke bety komplisert»

Ved spesialist i idrettsfysioterapi **Adam Meakins**



PFF

Dato:

09.00-17.00

Lørdag 5. oktober 2019

09.00-16.00

Søndag 6. oktober 2019

Sted:

Romerike helsebygg, Dampsagveien2a, 2000 Lillestrøm

Kursavgift:

PFF-medlem: 4 600,-

Andre: 5 500,-

Påmelding:

pff@fysioterapi.org/kurs

Avbestillingsfrist:

5. september 2019

Ved avbestilling etter denne dato, må kursavgiften betales i sin helhet.

Spørsmål? Kontakt Linda Linge på tlf 90042177/63897082 eller mail: linda.linge@fysioterapi.org

Godkjent 15 timer for opprettholdelse av «Spesialist i Muskel- og Skjelett Fysioterapi»

Om kursholderen:



Adam Meakins er spesialist i idrettsfysioterapi, med særlig interesse for funksjon i skulder og overekstremitetene. Han jobber i NHS (National Health Service) og i privat praksis i Hertfordshire, England.

Han har i løpet av sin karriere hatt mange roller innen profesjonell sport og jobbet med noen av verdens ledende spesialister. Han har hjulpet et bredt og mangfoldig utvalg av pasienter tilbake til normal funksjon og tilbake til idrett. Han ser hvordan trening spiller en vesentlig rolle i rehabilitering og for å redusere skade. Som ivrig sportsmann selv forstår han alle de som har et ønske om å komme raskt tilbake til å prestere i idrett etter skade.

Adam bruker diagnostisk ultralydsskanning, isokinetisk muskeltesting og kraftplateanalyse. Imidlertid ser Adam alltid først etter de enkleste, effektive og bevisbaserte måtene å hjelpe idrettsutøvere på alle nivåer til å gjenopprette funksjon så raskt som mulig. Adams hovedfilosofi er å ha fokus på å gjøre det grunnleggende veldig bra, og heller legge til komplekse fancy ting senere hvis det trengs. Han mener at enkel, praktisk og evidensbasert tilnærming er det beste, og han underviser både pasienter og terapeuter om de store ulikhetene rundt effektivitet og evidens av mange fancy «alternative» behandlinger innen hans fagfelt. Meakins foreleser i tillegg ofte på konferanser.

Adam har vært foreleser på Brunel Universitet, men han holder nå sin høyst anerkjente skulder-workshop verden rundt. Han er også involvert i en rekke forskningsprosjekter og har publisert mange artikler samt skrevet et kapittel i siste utgave av boken "Brukner & Khan's Clinical Sports Medicine". For mer informasjon, se også <https://thesports.physio/>

Vi ønsker dere alle velkommen!