



www.ominorden.com



Invitasjon til kurs i Diagnostikk og Behandling av Skulder

Bodø: 01.-02. Juni 2024

Basic 1a (Shoulder and General Principles)

Vi har gleden av å invitere deg til grunnkurs i ortopedisk medisin, fokusert på diagnostikk og behandling av skulder. Dette kurset, (Shoulder and General Principles), er rettet mot leger, fysioterapeuter/manuellterapeuter og annet helsepersonell med interesse for muskel og skjelett medisin. Kurset vil bli holdt i vakre Bodø, kun 80 minutter med fly fra Gardermoen☺. Verdt å nevne, er at i 2024, er Bodø Europeisk Kulturhovedstad :

<https://www.bodo2024.no>

Hva er Ortopedisk medisin?

Ta en titt på en kort video med Pierre Bisschop, en anerkjent forfatter av flere bøker om muskel- og skjelettlidelser. Han er også en internasjonalt anerkjent lærer innen ortopedisk medisin og regnes som en fremstående pioner innen sitt fagfelt. I videoen gir han en dere en introduksjon til dette emnet:

<https://digitalmedicine.no/courses/1a-introduction-shoulder-course/lectures/46787204>



www.ominorden.com

Kursdetaljer:

- **Kurstittel:** Basic 1a (Shoulder and General Principles)
- **Målgruppe:** Leger, Fysioterapeuter og annet helsepersonell med interesse for muskel og skjelett medisin.
- **Antall timer:** 16
- **Godkjenninger:** Søkes godkjent som 16 timer klinisk emnekurs for legers etterutdanning, obligatorisk del for fysioterapeuter for tittelen: Spesialist i Muskel og Skjelett Fysioterapi, PFF.
- **Sted:** Ortopedisk Medisin Nord AS, Sjøgata 40, 8006 Bodø.
- **Dato:** 01.-02. Juni 2024 (lørdag & søndag) kl. 09.00-17.00
- **Kursavgift:** 3500,- NOK
- **Max. antall deltakere:** 40

Kursledere:

- Are Ingemann, Fysioterapeut
- Benny E. Storheil, Fysioterapeut/Manuellterapeut
- Geir Haugen, Lege



www.ominorden.com

Påmelding: Via www.ominorden.com - courses eller bankboks@online.no

Overnatting: Quality Hotell Ramsalt anbefales, Smarthotel Bodø er nært. For mer informasjon om Bodø: www.visitbodo.com

Spørsmål: Benny E Storheil, Telefon 95866636/E-mail: bankboks@online.no

Kursprogram: Se under for detaljert kursprogram.

Kurset omfatter:

- Forståelse av referert smerte og strukturenes embryonale opprinnelse.
- Funksjonell- og topografisk anatomi.
- Nøyaktig og systematisk opptak av sykehistorie og klinisk undersøkelse.
- Hvordan forskjellige sykdommer oppstår og utvikles.
- Trening i klinisk undersøkelse, tolkning av funn, og valg av behandling.
- Injeksjonsteknikker (for leger) med fokus på diagnostiske blokader og behandling.
- Forebygging, øvelser, supplerende utredning og alternative behandlingstilnærminger.



www.ominorden.com

- Pasientdemonstrasjoner fra egen praksis med undersøkelse og behandling.
- Diskusjon og presentasjon av eksisterende litteratur/forskning.
- Demonstrasjon av diagnostisk ultralyd og ESWT ved interesse.

Info om kurset: Dette er første basis kurs i en rekke av 6 modulære kurs som omhandler muskel- og skjelettapparatet. For mer info angående kursene generelt: <http://www.ominorden.com/courses>

Deltakerne får en egen arbeidsbok med tekst, illustrasjoner, og mulighet for egne notater. Video vil være tilgjengelig for deltakere etter avsluttet kurs for repetisjon av ferdigheter undervist.

Deltakere kan forvente en faglig spennende helg i Nord Norges vakreste by, Bodø, med erfarne forelesere i et tverrfaglig miljø.



Course programme

Basic Course in Orthopaedic Medicine

Part 1a

(General concept and the shoulder)

Day 1

0900-0915	Introduction	t
0915-1015	Referred pain	t
1015-1030	Coffee	
1030-1140	Clinical examination (1)	t
1140-1245	Clinical examination (2)	t
1400-1430	Clinical examination	p
1430-1500	Shoulder : Anatomy	t
1500-1530	Shoulder : Clinical examination	t
1530-1545	Tea	
1545-1615	Shoulder : Clinical examination	p
1615-1700	Shoulder : Interpretation of the passive movements: The capsular pattern	t,p

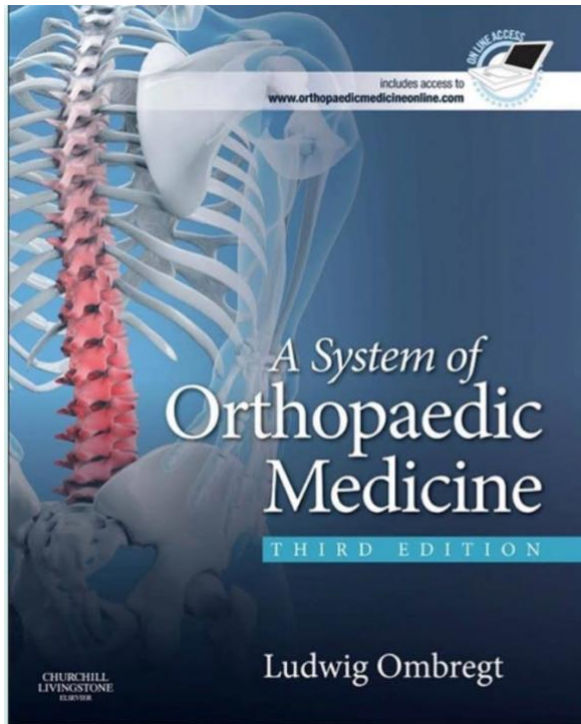
Day 2

0900-0930	Recapitulation of the first day	t
0930-1000	Shoulder : Interpretation of the passive movements: Non-capsular patterns	t
1000-1100	Trauma to soft tissue / Deep transverse massage	t
1100-1115	Coffee	
1115-1145	Doctors : Injections t / Physio's : Massage	p
1145-1215	Shoulder : Capsular / non-capsular pattern	p
1330-1400	Shoulder : Interpretation of a painful arc	t
1400-1445	Shoulder : Interpretation of the resisted movements: Adduction / Abduction	t,p
1445-1515	Shoulder : Interpretation of the resisted movements: Rotations / Elbow flexion	t
1515-1530	Tea	
1530-1630	Shoulder : Interpretation of the resisted movements: Rotations / Elbow flexion	p



www.ominorden.com

Primærlitteratur:

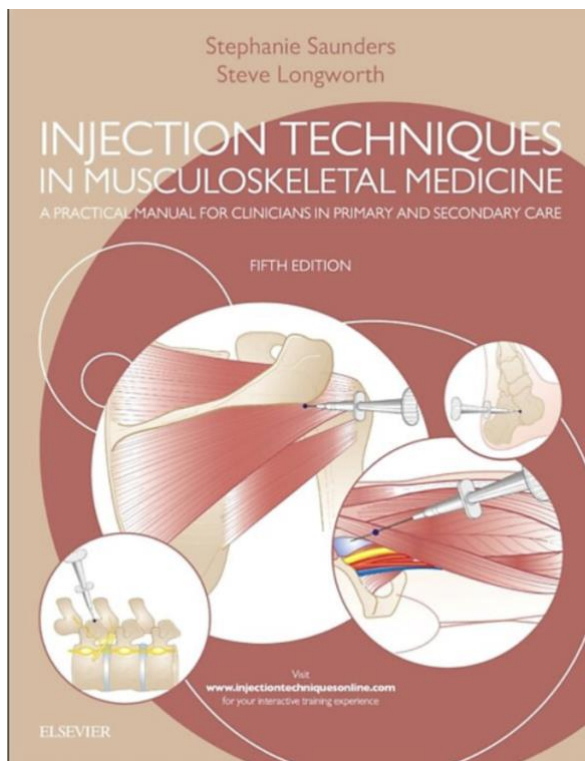


In our comprehensive course on musculoskeletal medicine, we prioritize drawing from authoritative resources to offer students a well-rounded education. Foremost among these resources is "A System of Orthopaedic Medicine," which has long been regarded as a cornerstone of knowledge in the field. "A System of Orthopaedic Medicine," now in its third edition, stands as a steadfast companion for clinicians deeply immersed in the realm of orthopaedic medicine. This edition consistently underscores the significance of clinical reasoning and diagnostic proficiency. It provides comprehensive guidance on palpating anatomical structures and executing therapeutic techniques with precision. Clinicians adopting this systematic approach embark on a structured clinical assessment of the involved joints, followed by an interpretation of findings and a classification of disorders and conditions into clinical syndromes. Furthermore, this



www.ominorden.com

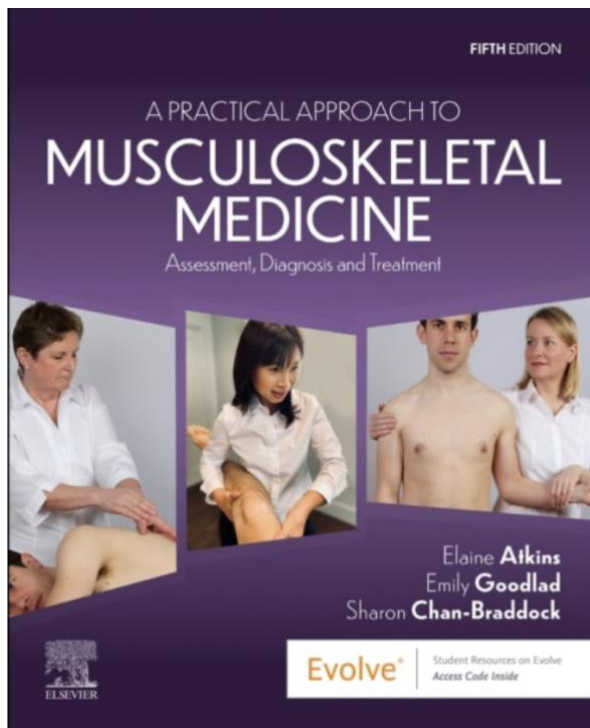
resource delves into the natural progression of each condition and outlines conservative treatment strategies.



Another essential reference within our course is the fully updated fifth edition of "Injection Techniques in Musculoskeletal Medicine." This trusted and comprehensive step-by-step guide caters to a diverse range of healthcare professionals who frequently encounter patients dealing with painful joints and soft tissue issues, including those resulting from sports-related injuries and overuse. This latest edition offers specialized, area-specific recommendations, simplifying patient selection and ensuring the precise administration of pharmaceuticals. Renowned for its meticulous attention to detail, each technique is presented across a dedicated two-page layout.



www.ominorden.com



Complementing these references is "A Practical Approach to Musculoskeletal Medicine," now in its fifth edition. This updated edition reflects modern research and the latest evidence, making it a textbook based on Dr. James Cyriax's approach. It comprehensively covers the assessment, clinical diagnosis, and conservative management of common soft tissue lesions. This resource is ideal for postgraduates enrolled in courses at the Society of Musculoskeletal Medicine and remains highly relevant for undergraduates, allied health professionals, advanced nurse practitioners, and medical practitioners – essentially all orthopaedic and musculoskeletal



www.ominorden.com

clinicians working in various settings as part of a multi-professional team.

Collectively, these references – "A System of Orthopaedic Medicine," "Injection Techniques in Musculoskeletal Medicine," and "A Practical Approach to Musculoskeletal Medicine" – form the bedrock of knowledge and skills for practitioners and students in the field of musculoskeletal medicine within our digital course. These invaluable assets, meticulously updated with the newest relevant scientific evidence available, ensure that learners are exceptionally well-equipped to assess and effectively manage musculoskeletal pain in clinical practice while staying at the forefront of advancements in the field.



www.ominorden.com

Samarbeidspartnere:



SFKOM

Skandinavisk Förening för Klinisk Ortopedisk Medicin

<https://sfkom.se>



www.digitalmedicine.no

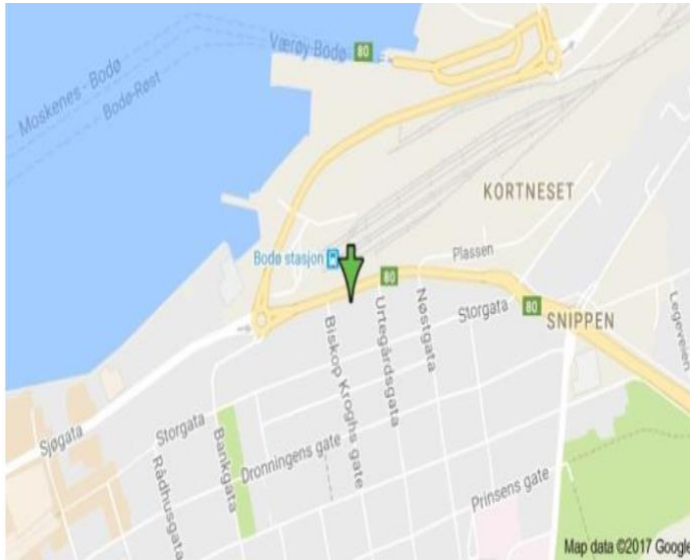


<https://sommcourses.org>



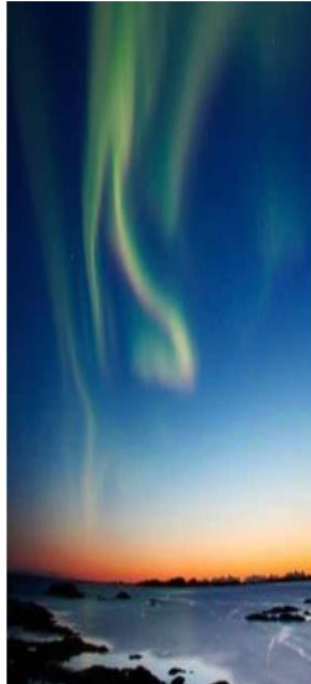
www.ominorden.com

Velkommen til kurs i våre lokaler i Sjøgata 40, 8006 Bodø.



Sjøgata 40, 8006 Bodø

Telefon: 75561704/95866636.





www.ominorden.com