

Årskonferanse 2018:

## **Muskelskjeletthelse og rehabilitering - hvordan fungerer det?**

**Tid:** Onsdag 30. mai 2018, kl. 10:00-16:30 (innregistrering fra kl. 09:30)

**Sted:** Store auditorium, Helsedirektoratet Universitetsgata 2, 0164 Oslo

10:00 – 10:05	<b>Velkommen</b> Jakob Lothe <i>(Leder, Rådet for Muskelskjeletthelse)</i>
10:05 – 10:20	<b>Åpning av konferansen</b> Sveinung Stensland <i>(Leder, Høyres helse- og omsorgsfraksjon)</i>
10:20 – 10:40	<b>Hvilke tiltak er iverksatt fra myndighetenes side? Er vi gode nok?</b> Sigrunn Gjønnes <i>(Seniorrådgiver, Helsedirektoratet)</i>
10:40 – 11:30	<b>Kommunikasjon med pasienten</b> Bård Fosli Jensen <i>(Lege &amp; kommunikasjonsforsker, Akershus sykehus)</i>
11:30 - 11:45	Pause
11:45 - 12:30	<b>Erfaring med behandling og rehabilitering. Hvilke hensyn bør tas?</b> Inger Ljøstad <i>(Pasientrepresentant, Ryggforeningen)</i>
12:30 - 13:15	Lunsj
13:15 - 13:45	<b>Hva er utfordringene i kommunene ut i fra dagens situasjon</b> Cecilie P. Øyen <i>(Kommunalsjef, Jevnaker kommune)</i>
13:45 - 14:15	<b>Opptappingsplan for rehabilitering: Hvordan kan vi få implementert de effektive tiltakene ved muskelskjelettlager og -sykdommer?</b> Prof. Cecilie Røe <i>(Avdelingsoverlege, Oslo universitetssykehus)</i>
14:15 – 14:45	Pause
14:45 - 15:15	<b>Kirurgi versus konservativ behandling / rehabilitering. Hva har effekt?</b> Prof. Jens Ivar Brox <i>(Fysikalsk medisiner, Oslo universitetssykehus)</i>
15:15 - 15:45	<b>Har øvelser og trening effekt i rehabilitering for rygg- og bekkenleddsmerter?</b> Britt Stuge <i>(Fysioterapeut, PhD, Oslo universitetssykehus)</i>
15:45 - 16:15	<b>Brobygging i rehabilitering</b> Helene Lindtvedt Hansen <i>(Fysioterapeut, Diakonhjemmet sykehus / NKRR)</i> <b>ROS-prosjektet</b> Gunnhild Berdal <i>(Fysioterapeut, Diakonhjemmet sykehus / NKRR)</i>
16:15 - 16:30	Avslutning
<b>Møteleder:</b>	<b>Anna Fryxelius, Pasient og rådgiver v/ Norsk Revmatikerforbund</b>
<b>Deltageravgift:</b>	<b>850kr (inkluderer lunsj)</b>

*Det kan komme endringer i programmet.*

Kurset er godkjent med **6 kurspoeng** for medlemmer av hhv. PFF, NMF og NKF.