



PFF

Løpsrelaterte skader

«RUNNING RESILIENCY: BEST PRACTICE SPORT INJURY MANAGEMENT FOR THE RUNNER»

Ved Greg Lehman

BKin, MSc, DC, MScPT

Clinical Educator, Physiotherapist & Chiropractor

Strength and Conditioning Specialist

Dato:	22. og 23. Januar 2021 kl. 9.00-16.30
Sted og adresse:	Romerike Helsebygg, Dampsagveien 2E, 2000 Lillestrøm
Kursavgift:	PFF-medlem: 3.800,- Andre: 4.800,-
Kursplasser tilgjengelig:	26
Påmelding:	www.fysioterapi.org
Avbestillingsfrist:	21.12 2020

Ved avbestilling etter denne dato, må kursavgiften betales i sin helhet.

Kursinnhold:

Greg Lehman bruker en biomekanisk tilnærming i kombinasjon med fokus på smerteforskning og undervisning i sin behandling. Flere har kanskje vært på hans kurs «Reconciling Biomechanics with Pain Science» eller hørt om det. I dette kurset tar han med seg prinsippene fra dette til løpsrelaterte skader og opptrening. Det blir lagt mye vekt på løpsanalyse og undersøkelse i kurset.

Formål:

Bedre evnen til å analysere løpesett og gjennom det bedre opptrening etter skader og forebygge.

Godkjent 15 timer for opprettholdelse av «Spesialist i Muskel- og Skjelett Fysioterapi»

For mer informasjon, kontakt Linda Linge på tlf. 63897080 eller mail linda.linge@fysioterapi.org.

Se også: www.greglehman.ca

Velkommen!