



PFF

LØPSRELATERTE SKADER

«Running resiliency: best practice sport injury management for the runner»

v/Greg Lehman

BKin, MSc, DC, MScPT
Clinical Educator, Physiotherapist & Chiropractor
Strength and Conditioning Specialist

| | |
|----------------------------------|--|
| Dato: | 25. og 26. Mars 2022 kl. 9.00-16.30 |
| Sted og adresse: | Romerike Helsebygg, Dampsagveien 2E, 2000 Lillestrøm |
| Kursavgift: | PFF-medlem: 3 800,- Andre: 4 800,- |
| Kursplasser tilgjengelig: | 26 |
| Påmelding: | www.fysioterapi.org |
| Avbestillingsfrist: | 25.02 2022 |

Ved avbestilling etter denne dato, må kursavgiften betales i sin helhet.

Kursinnhold:

Greg Lehman bruker en biomekanisk tilnærming i kombinasjon med fokus på smerteforskning og undervisning i sin behandling. Flere har kanskje vært på hans kurs «Reconciling Biomechanics with Pain Science» eller hørt om det. I dette kurset tar han med seg prinsippene fra dette til løpsrelaterede skader og opptrening. Det blir lagt mye vekt på løpsanalyse og undersøkelse i kurset.

Formål:

Bedre evnen til å analysere løpesett og derigjennom forebygge og optimalisere opptrening etter skade.

Godkjent 15 timer for opprettholdelse av «Spesialist i Muskel- og Skjelett Fysioterapi»

For mer informasjon, kontakt Silje Holstad på mail silje.holstad@fysioterapi.org

Se også: www.greglehman.ca

Velkommen!