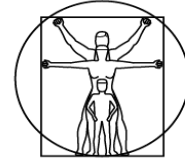


## «Grunnleggende kurs i McKenzie»

Ved Fysioterapeut Tomm Alexander Østlie



# PFF

<b>Dato:</b>	26. – 28. september 2025, 08.00-16.00
<b>Sted:</b>	Romerike helsebygg, Dampsagveien2a, 2000 Lillestrøm
<b>Kursavgift:</b>	PFF-medlem: 6.490,- Andre: 7.490,-
<b>Påmelding:</b>	<a href="http://www.fysioterapi.org">www.fysioterapi.org</a>
<b>Avbestillingsfrist:</b>	26. august 2025

Ved avbestilling, må 50 % av kursavgiften betales. Ved avbestilling senere enn fire uker før, må hele kursavgiften betales.

Spørsmål? Kontakt Christopher Vagnild på tlf. 93072605 eller mail:  
[christopher.vagnild@fysioterapi.org](mailto:christopher.vagnild@fysioterapi.org)

### Instruktør – IMDT (Institutt for Mekanisk Diagnostikk & Terapi)



**Tomm Alexander Østlie** er fysioterapeut med Diplomuutdannelse i Mekanisk Diagnostikk og Terapi (Dip.MDT) fra Universitetet i Dundee, Skottland. Han er eier av en tverrfaglig klinikk i Porsgrunn og har jobbet som privatpraktiserende fysioterapeut siden 2006. Han fikk interessen for McKenzie metoden i Mekanisk Diagnostikk og Terapi i forbindelse med sin fysioterapiutdannelse i Århus, Danmark. I senere tid fant han MDT til å være den mest effektive i behandling av muskel- og skjelettlidelser i hans private praksis. I 2008 gjennomførte han eksamen i MDT (cert.MDT) etter kursrekke A til E, og i 2012 dro han til Austin, Texas for å fullføre den praktiske delen av diplomutdannelsen i Mekanisk Diagnostikk og Terapi (Dip.MDT). Tomm er godkjent instruktør fra The McKenzie Institute **International (MII)**.

### Del 2 – Cervical- og thorakalcolumna

Dette 28 timers kurset presenterer de teoretiske aspekter og konsepter av Mekanisk Diagnostikk og Terapi, som blir brukt til undersøkelse og behandling av pasienter med nakke, øvre rygg og relatert referert smerte. Part B er delt i en online-del (ca en dag) og tre vanlige kursdager. På den måten får kursdeltakerne en innføring i teorien og tankesettet før selve kursstarten og man kan holde kurset på et høyere nivå enn tidligere.

Gjennom forelesning og pasient demonstrasjoner blir derangement, dysfunksjon og postural syndrom beskrevet i detalj og passende behandlingsstrategier for de tre syndromer blir skissert opp med fokus på selvbehandlingsprosedyrer. Den kliniske effekt av og begrensninger ved bruk av Mekanisk Diagnostikk og Terapi på cervikal- og thorakalcolumna blir illustrert ved hjelp av follow-up pasient demonstrasjoner.

**Vi ønsker dere alle velkommen!**