



**PFF**

Privatpraktiserende  
Fysioterapeuters  
Forbund



## Invitasjon til grunnkurs i klinisk diagnostikk og behandling av skulder

**Kurstittel:** Basic 1a – *Shoulder and General Principles*

**Dato:** 18.–19. oktober 2025 (lørdag og søndag) | **Tid:** Kl. 09.00–17.00

**Sted:** House of Health, Apotekergata 10, 0180 Oslo

**Kursavgift:** NOK 3 500

**Arrangør:** [PFF – Privatpraktiserende Fysioterapeuters Forbund](#)

**Målgruppe:** Leger, fysioterapeuter og annet helsepersonell med interesse for muskel- og skjelettlidelser

**Antall plasser:** Maks. 40 deltakere

**Påmelding:** [www.ominorden.com/courses](http://www.ominorden.com/courses)

---

### Om kurset

Dette grunnkurset er første modul i en anerkjent kursrekke innen ortopedisk medisin. Det er utviklet for klinikere som ønsker en strukturert og praksisnær tilnærming til undersøkelse og behandling av skulderlidelser, særlig atraumatiske og belastningsrelaterte tilstander.

### Kurset gir deltakerne:

- Innsikt i vevsspesifikk diagnostikk og patologi
- Systematisk anamneseopptak og funksjonell klinisk undersøkelse
- Topografisk og funksjonell anatomi
- Kliniske bilder og diagnostiske kriterier
- Praktiske ferdigheter i undersøkelse og behandling
- Injeksjonsteknikker (for leger)
- Introduksjon til ESWT og diagnostisk ultralyd
- Pasientdemonstrasjoner og case-diskusjoner
- Arbeidsbok med illustrasjoner og tilgang til video for repetisjon

---

### Godkjenninger

- **Legeforeningen:** Godkjent som 18-timers emnekurs i videre- og etterutdanning
- **PFF:** Obligatorisk kurs for spesialistgodkjenning i *Muskel- og skjelettfysioterapi*

Les mer om ortopedisk medisin på [www.ominorden.com](http://www.ominorden.com)



---

## Kursledere

- Are Ingemann, fysioterapeut
- Tomas Gustavsson, fysioterapeut
- Benny E. Storheil, fysioterapeut/manuellterapeut

---

## Kontakt

- **Are Ingemann:** Tlf. 909 69 336 | E-post: areingem@online.no
- **Benny E. Storheil:** Tlf. 958 66 636 | E-post: bankboks@online.no

---

## Velkommen til en faglig sterk og inspirerende helg i Oslo!

Kurset er en del av OMI Nordens systematiske opplæring innen muskel- og skjelettlidelser, arrangert i samarbeid med PFF. Du får oppdatert kunnskap og konkrete verktøy du kan ta rett i bruk i klinisk praksis.

👉 Påmelding og mer informasjon: [www.ominorden.com/courses](http://www.ominorden.com/courses)

Les mer om ortopedisk medisin på [www.ominorden.com](http://www.ominorden.com)



# Basic Course in Orthopaedic Medicine

## Part 1a – General Concept and the Shoulder

📍 Location: TBA ⌚ Time: 09:00–17:00 📅 Duration: 2 days

---

### Day 1: Foundations & Shoulder – Clinical Reasoning and Testing

- 09:00–09:15 Welcome and Introduction (t)  
09:15–10:15 Referred Pain – Concepts and Patterns (t)  
10:15–10:30 ☕ Coffee break  
10:30–11:40 Clinical Examination – General Principles (1) (t)  
11:40–12:45 Clinical Examination – General Principles (2) (t)  
14:00–14:30 Clinical Examination – Practical Session (p)  
14:30–15:00 Shoulder Anatomy – Key Structures and Relevance (t)  
15:00–15:30 Shoulder – Clinical Examination Techniques (t)  
15:30–15:45 ☕ Tea break  
15:45–16:15 Shoulder Examination – Practical Session (p)  
16:15–17:00 Passive Movement Testing & Capsular Pattern – Theory and Practice (t, p)
- 

### Day 2: Patterns, Injury, and Interpretation of Shoulder Tests

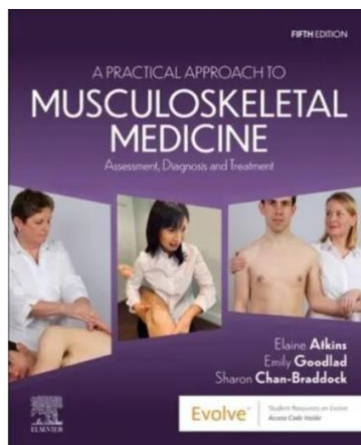
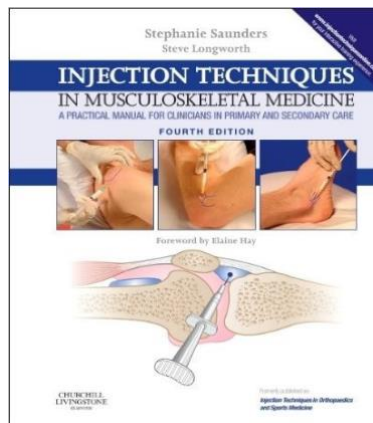
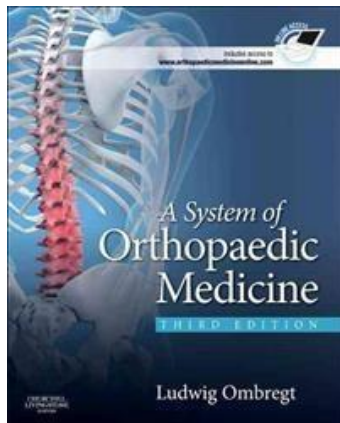
- 09:00–09:30 Recap of Day 1 – Q&A and Clarifications (t)  
09:30–10:00 Passive Movement Testing – Non-Capsular Patterns (t)  
10:00–11:00 Soft Tissue Trauma & Introduction to Deep Transverse Friction Massage (t)  
11:00–11:15 ☕ Coffee break  
11:15–11:45 Parallel Sessions:  
– *Doctors*: Injection Techniques (t)  
– *Physiotherapists*: Massage Techniques (p)  
11:45–12:15 Capsular vs Non-Capsular Patterns – Practical Application (p)  
13:30–14:00 Interpretation of a Painful Arc in the Shoulder (t)  
14:00–14:45 Resisted Movements: Adduction & Abduction – Theory and Practice (t, p)  
14:45–15:15 Resisted Movements: Rotations & Elbow Flexion – Theory (t)  
15:15–15:30 ☕ Tea break  
15:30–16:30 Resisted Movements: Rotations & Elbow Flexion – Practical Session (p)
- 

For more information about **Clinical Orthopaedic Medicine**, please visit [www.ominorden.com](http://www.ominorden.com)

Les mer om ortopedisk medisin på [www.ominorden.com](http://www.ominorden.com)



## Primærlitteratur:



### A System of Orthopaedic Medicine (3rd Edition)

- **Author:** Ludwig Ombregt
- **Hardcover ISBN:** 9780702031458
- **eBook ISBN:** 9780702052958
- **Imprint:** Churchill Livingstone
- **Publication Date:** 27 March 2013
- **Pages:** 844

### Injection Techniques in Musculoskeletal Medicine (4th Edition)

- **Authors:** Stephanie Saunders, Steve Longworth



Les mer om ortopedisk medisin på [www.ominorden.com](http://www.ominorden.com)

- **Hardcover ISBN:** 9780702054518
  - **Imprint:** Churchill Livingstone
  - **Publication Date:** 19 October 2011
  - **Pages:** 268
- 

### **A Practical Approach to Musculoskeletal Medicine (5th Edition)**

- **Authors:** Elaine Atkins, Emily Goodlad, Sharon Chan-Braddock
  - **Hardcover ISBN:** 9780702084089
  - **Publication Date:** 27 January 2023
  - **Pages:** 550
- 

### **Undersøkelse av bevegelsesapparatet – håndbok i klinisk praksis**

- **Authors:** Trond Iversen, Kari C. Toverud
  - **eBook ISBN:** 9788205599307
  - **Edition:** 1st eBook edition (equivalent to the 1st print edition, 2024)
  - **Print ISBN:** 9788205599291
  - **Format:** EPUB
- 



## 1. Video Explanation of Orthopaedic Medicine

- Watch Pierre Bisschop explain what Orthopaedic Medicine is: [YouTube Video](#)

## 2. Basic Principles by Dr. Jean H. Gillies

- Learn about the foundational principles from Dr. Jean H. Gillies, MCSP, MD, FRCPC, Division of Rheumatology, University of British Columbia, Vancouver, Canada (2015): [YouTube Video](#)

### Collaboration Links:

- [Digital Medicine Website](#)
- [Digital Medicine Facebook Page](#)
- [Digital Medicine YouTube Channel](#)



Digital Medicine MSK



Les mer om ortopedisk medisin på [www.ominorden.com](http://www.ominorden.com)