

Thorbjørn Olsen



Siden 1989 har mitt engasjement for Kognitiv Atferdsterapi CBT vært en bærebjelke i min karriere. Gjennom flere tiår har jeg utviklet en bred erfaring og praktisk kompetanse innen dette feltet, samtidig som jeg har hatt muligheten til deltakelse i diverse forskning og fagutviklingsprosjekter. Jeg har hatt muligheten til å jobbe med et bredt spektrum av lidelser og behandlingsformater.

Gjennom mitt langvarige virke som underviser og veileder i kognitiv atferdsterapi, sertifisert veileder av NFKT (Norsk Forening for Kognitiv atferdsterapi), har jeg hatt det privilegium å veilede nye generasjoner med terapeuter. Mitt bidrag til undervisningsutvalget i NFKT har gjort det mulig for meg å påvirke utformingen og implementeringen av kognitiv terapeutisk utdanning, en innsats som bidrar til å sikre fagfeltets integritet og fremtid.

I min nåværende rolle som kognitiv terapeut ved DPS-dag i Førde, har jeg spesialisert meg på Repetert ensesjonsbehandling, en intensjonsfokuseret kognitiv korttidsterapi. Denne tilnærmingen har tillatt meg å støtte klienter gjennom korte, men målrettede terapiforløp, og har vært en kilde til verdifull erfaring og innsikt.

Som sertifisert gruppeleder, terapeut og veileder for B4DT (Bergen 4-day format), har jeg ikke bare anvendt denne metoden på tvers av ulike lidelser, men også bidratt aktivt til veiledning og implementering av B4DT både nasjonalt og internasjonalt. Dette arbeidet understreker min dedikasjon til å fremme effektive behandlingsmetoder og å dele kunnskap på tvers av geografiske og faglige grenser.